OCTOBRE 2022

Prévention de la transmission du VIH par voie sexuelle Ou Prophylaxie pré-exposition (PrEP)

Prophylaxie pré-exposition (PrEP)

Emtricitabine/ténofovir (ou TRUVADA®) est indiqué en prévention de la transmission du VIH chez les adultes présentant un risque élevé d'infection par le VIH par voie sexuelle, en association avec d'autres mesures de prévention.

Des essais cliniques ont montré un effet préventif de TRUVADA® ou son générique sur le risque de contamination par le VIH par voie sexuelle. Ces essais ont été réalisés essentiellement dans la population des hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) et chez des couples hétérosexuels sérodifférents (lorsqu'un partenaire est infecté par le VIH et l'autre non) dans des pays où la prévalence du VIH est élevée.

Comment ça marche ?

Truvada® ou générique est une association fixe de deux médicaments (emtricitabine et tenofovir) qui empêchent le virus de se multiplier en bloquant une enzyme : la transcriptase inverse.

En pratique ?

Votre traitement est disponible dans **votre pharmacie de ville** ou **d' l'hôpital**. Il doit être pris par voie orale au **cours d'un repas ,** afin d'être mieux absorbé donc plus efficace.

Votre médecin vous prescrira Truvada selon un des schémas suivants :

SCHEMA CONTINU : Prendre 1 comprimé par jour tous les jours, à la même heure à plus ou moins 2h près. **Attention le traitement ne sera efficace qu'au bout de 7 jours.** Chez les hommes cisgenres, il est possible de débuter par 2cp entre 24h et 2h avant le rapport à risque.

En cas de décision d'arrêt, poursuivre par 1cp/jour **pendant 7 jours après le dernier rapport à risque.**

SCHEMA DISCONTINU: dépend de votre activité sexuelle.

- Prendre 2 comprimés entre 24h; et au plus tard 2h avant le rapport sexuel. Il est important de les prendre suffisamment tôt afin d'avoir une quantité suffisante de médicament dans l'organisme au moment du rapport

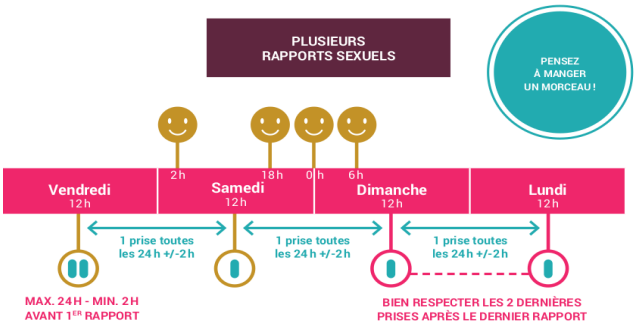
- Pendant la période d'activité sexuelle : **continuez à prendre 1 comprimé par jour**, tous les jours à la même heure (+/- 2h près)

- **Après le dernier rapport sexuel** : **prendre encore 1cp par jour, à 24h d'intervalle, pendant les 2 jours qui suivent le dernier rapport à risque.** Ces 2 dernières prises sont nécessaires pour arrêter le schéma de prise à la demande.

IMPORTANT : *quelque soit la durée de la période sans Prep, il faudra TOUJOURS reprendre* ***2 comprimés*** *à la prochaine prise.*

En bref

La PrEP est une stratégie qui, combinée avec d'autres mesures préventives, permet à une personne séronégative de limiter son risque de contamination par le VIH en prenant du Truvada® (emtricitabine/ ténofovir) selon un schéma d'administration déterminé par le médecin. Un suivi régulier de la personne est nécessaire.



Avant d'instaurer le traitement… Vérification des contre–indications

Le médecin hospitalier vous prescrira plusieurs examens sanguins avant la prescription du Truvada® dans la PrEP.

En effet, Truvada® sera **contre-indiqué chez les personnes infectées par le VIH ou si le statut virologique VIH n'est pas connu.**

Truvada® sera également contre-indiqué en cas **d'insuffisance rénale** ou d'atteinte rénale.

Il est important d'être en mesure de détecter une séroconversion en cours de traitement afin d'adapter au plus vite la prise en charge et ne pas risquer de maintenir une personne sous Truvada® seul alors qu'une réplication virale existe. Il y a dans ce cas un risque de résistance aux antirétroviraux compromettant l'efficacité du traitement.

—> Des dépistages réguliers (VIH et autres IST) seront ainsi régulièrement prescrits. Ils sont très importants car seuls les tests de dépistage permettent le diagnostic d'infection VIH.

—> Une sérologie, un TROD, ou un autotest négatif n'éliminent pas une infection récente.

Attention aux signes et symptômes de primo-infection

Environ la moitié des personnes en primo-infection à VIH (2 à 6 semaines après la contamination) présente des symptômes plus ou moins sévères. Ils ressemblent à ceux de la grippe ou d'une angine :

* Fièvre
* Fatigue, abattement
* Maux de tête
* Sueurs nocturnes
* Ganglions gonflés
* Maux de gorge
* Tâches rouges sur le corps
* Douleurs musculaires et articulaires
* Diarrhée, nausée, vomissements
* Plaies des muqueuses (bouche, parties génitales)

Ces symptômes durent généralement une à deux semaines puis disparaissent spontanément.

Attention, seul un test de dépistage permet de savoir si l'on est séropositif ou non.

Après une situation à risque et si des symptômes apparaissent, contactez votre médecin sans attendre.

Truvada® (ou générique) et effets indésirables

Vous devez consulter régulièrement un médecin pour faire surveiller les effets indésirables possibles. Le principal effet indésirable est la **toxicité rénale** (atteinte rénale, insuffisance rénale…). Les autres effets indésirables possibles sont : nausées, vomissements, diarrhée, maux de tête, vertiges, fatigue.

En cas de survenue d'effets indésirables, contactez le médecin ayant prescrit le Truvada® ou votre médecin traitant.

En cas de vomissements...

- Si vous vomissez moins d'1 heure après la prise, prenez un autre comprimé.

- Si vous vomissez plus d'1 heure après, TRUVADA® a été absorbé et sera efficace. Il est inutile de prendre un autre comprimé, attendez l'heure de la prochaine prise.

En cas d'oubli...

- Si vous êtes en schéma continu, prenez immédiatement 1 comprimé dès que vous constatez l'oubli, **ne prenez pas double dose.**
Si l'oubli concerne plus de 2 jours d'affilés et que vous avez eu un rapport à risque dans les dernières 48h, consulter au CEGIDD ou aux urgences afin qu'un **traitement post exposition** vous soit prescrit (voir paragraphe TPE).

- Si vous suivez un schéma discontinu : Si l'oubli date de moins de 6h après l'heure de prise habituelle, prenez immédiatement Truvada® ou générique. Si plus de 6h se sont écoulés, consulter au CEGIDD ou aux urgences afin qu'un **traitement post exposition** vous soit prescrit.

Gare aux interactions médicamenteuses

Certains médicaments toxiques pour le rein sont déconseillés voire contre-indiqués avec Truvada. Il s'agit notamment d'une classe de médicament appelé « anti-inflammatoire non stéroïdien » (AINS), en vente libre ou sur ordonnance, utilisée pour traiter notamment certaines douleurs. **Afin d'éviter toute mauvaise association, signalez systématiquement à votre médecin l'ensemble des traitements que vous prenez, même ceux en vente libre.**

Traitement post-exposition

En cas de risque pouvant amener à être infecté par le VIH (rapport sexuel non protégé, rupture de préservatif, oubli de prise de la PrEP, partage de matériel d'injection *etc.* **), il faut se rendre le plus tôt possible (idéalement dans les 4h) aux urgences d'un hôpital. Un traitement post-exposition pourra être proposé jusqu'à 48h maximum après la situation à risque**.

A retenir !

- La PrEP n'est pas efficace à 100% contre le VIH
- La PrEP **ne guérit pas** l'infection par le VIH. Il n'existe d'ailleurs aucun traitement permettant de guérir cette maladie.
- Contrairement aux autres infections sexuellement transmissibles (IST), **il n'existe aucun traitement contre le VIH.**
- La PrEP n'a **aucun effet sur la prévention des infections sexuellement transmissibles (IST) autres que l'infection à VIH**. La seule prévention contre le VIH et les IST reste l'utilisation du **préservatif**
- Le **recours au dépistage régulier du VIH** et des autres IST est primordial.
- En présence d'IST, le traitement risque d'être moins efficace.
- L'observance thérapeutique est cruciale pour obtenir une efficacité optimale de la PrEP orale. En cas d'arrêt de traitement, il est très important d'avertir votre médecin.
- Quelque soit le schéma, **ne jamais arrêter une PrEP de façon brutale.**