Afin d'éviter toute mauvaise association avec d'autres médicaments…

Veillez à préciser à tout professionnel de santé ou lors d'une hospitalisation le traitement que vous prenez, y compris la phytothérapie, les huiles essentielles et les compléments alimentaires.

En effet, certains **antibiotiques** (rifampicine, rifabutine), **anti-épileptiques** (carbamazépine, phénytoïne), médicaments diminuant **l'acidité gastrique** (classe des inhibiteurs de la pompe à protons tels que le pantoprazole ou l'oméprazole, des antagonistes H2 tels que cimetidine mais aussi l'hydroxyde d'aluminium ou de magnésium type Maalox®…) et certaines **plantes** (millepertuis) entraînent une diminution de l'efficacité du traitement.

Il faut donc demander impérativement l'avis du médecin de Maladies Infectieuses ou du pharmacien hospitalier **avant de prendre un nouveau médicament** pendant le traitement.

Conseils pratiques !

- Respectez les RDV fixés par votre médecin, ils permettront de réaliser le suivi des sérologies virales et de la tolérance du traitement.
- Pour éviter les oublis de prises : réglez l'alarme de votre téléphone à l'heure de prise.
- Afin de ne pas vous limiter dans vos activités et sorties habituelles : pensez à avoir une prise de médicament sur vous en toutes circonstances (conservation dans une petite boîte).
- Si vous souffrez de maux de tête : la prise de PARACETAMOL (DOLIPRANE®), (EFFERALGAN®) …. est possible (maximum : 3 à 4 g/jour - demandez conseil à votre pharmacien ou votre médecin).
- Les rapports sexuels devront être protégés (utilisation de préservatifs) jusqu' à ce que vous ayez la preuve de ne pas avoir été contaminé (test VIH négatif 3 mois après la prise de risque, soit 2 mois après l'arrêt du traitement post exposition).
- Les dons de sang, d'organes, de tissus humains et de lait sont contre-indiqués jusqu' à ce que vous ayez la preuve de ne pas avoir été contaminé (test VIH négatif 3 mois après la prise de risque, soit 2 mois après l'arrêt du traitement post exposition).

CHRU NANCY

COREVIH LORRAINE CHAMPAGNE-ARDENNE

SFLS

FICHE CONSEIL

TRAITEMENT SUITE A UN ACCIDENT D' EXPOSITION A RISQUE VIRAL, SOIT SANGUINE SOIT SEXUELLE (AES)

Pourquoi vous a-t-on prescrit ce traitement ?

Ce traitement est une association de trois antirétroviraux actifs contre le virus de l'immunodéficience humaine (VIH). L'objectif de ce traitement est d'éviter une éventuelle contamination par le VIH.

Le traitement doit être débuté le **plus rapidement possible** : **au mieux dans les 4H suivant l'exposition au risque et au plus tard dans les 48H.** Ces médicaments vous sont prescrits pour une durée minimale de 72 heures et seront éventuellement poursuivis, sur avis du médecin référent, pour une durée totale de 28 jours.

Il est important de ne PAS STOPPER le traitement de votre propre initiative. En cas de difficultés pour prendre votre traitement, veuillez contacter rapidement le service de Maladies Infectieuses.

Quand et comment prendre le traitement ?

La posologie est de 1 comprimé à prendre 1 fois par jour avec un repas ou une collation. Les comprimés doivent être pris avec un grand verre d'eau sans être coupés/ écrasés.

Que faire si vous avez oublié de prendre votre traitement ?

Les oublis doivent être tout à fait **EXCEPTIONNELS**.

⇒ Si vous vous rendez compte que vous avez oublié de prendre vos comprimés dans les 12 heures suivant l'heure de la prise habituelle, prenez-les.

⇒ En revanche, si vous avez plus de 12 heures de retard, sautez la prise oubliée et prenez la dose suivante à l'heure habituelle.

⇒ Dans tous les cas, **ne doublez jamais la dose de médicaments**.

Que faire en cas de vomissements ?

⇒ Si vous vomissez **moins de 4 heures** après la prise : reprenez les comprimés avec de la nourriture.

⇒ Si vous vomissez **plus de 4 heures** après la prise, ne prenez pas de comprimé supplémentaire.

Quels sont les effets gênants possibles de ce médicament ?

Le traitement est généralement très bien toléré. Néanmoins, comme avec tout médicament, des effets indésirables sont possibles. Il s'agit principalement de :

⇒ Troubles digestifs : diarrhées, nausées, vomissements.

⇒ Insomnies, rêves anormaux.

⇒ Troubles de l'humeur.

⇒ Vertiges, maux de tête.

⇒ Eruptions cutanées.

Ces effets sont transitoires et s'estompent au fil du traitement pour disparaitre à la fin du traitement .

Si ces effets vous gênent et persistent, parlez-en au médecin de Maladies infectieuses.

Dans tous les cas, n'arrêtez jamais votre traitement sans son accord.

Votre médecin vous prescrira des prises de sang en cas de mauvaise tolérance.