

POUR VOUS ACCOMPAGNER, LES COORDONNÉES UTILES :



Mise à jour avril 2022



CHRU Nancy
**Maladies Infectieuses
et Tropicales**
Bâtiment Philippe Canton
Téléphone : 03-85-15-37-58

CHRU Nancy
Pharmacie, rétrocession
RDC Bâtiment principal Brabois
Téléphone : 03-83-15-44-65
Horaires d'ouverture: du lundi
au vendredi 8h30-17h
retrocessions.ba@chru-nancy.fr



Si vous souhaitez réaliser vos injections en ville, choisissez une pharmacie d'officine qui suivra les délivrances et le bon déroulement de votre traitement.



Votre **pharmacie de ville** :

Nom :
Adresse :
Horaires d'ouverture :

Téléphone :

L'**infirmier(e)** en charge de vos injections

Nom :
Adresse :

Téléphone :

Votre **médecin traitant** :

Nom :
Adresse :

Téléphone :

CARNET DE SUIVI DE VOTRE TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL LONG-ACTING

NOM :

Prénom :

Date de naissance :



Pourquoi vous a-t-on prescrit ces médicaments ?

Ce traitement vous a été prescrit parce que vous êtes sous traitement antirétroviral stable depuis au moins 6 mois c'est-à-dire :

- Votre charge virale (quantité de virus dans le sang) est indétectable

ET

- Vos lymphocytes CD4 sont suffisamment hauts (>200 CD4/mm³)

VOCABRIA[®], REKAMBYS[®] et EDURANT[®] sont des médicaments antirétroviraux. **Attention**, ils ne guérissent pas de l'infection par le VIH mais permettent de maintenir la quantité de virus dans votre sang à un niveau bas. VOCABRIA[®] (cabotégravir) est un médicament qui appartient à la classe des inhibiteurs d'intégrase. REKAMBYS[®] et EDURANT[®] (rilpivrine) appartiennent aux inhibiteurs de la transcriptase inverse.



1 Instauration par voie orale : VOCABRIA[®] et EDURANT[®]

Pourquoi ?

La prise per os permet d'évaluer la tolérance au traitement avant les injections. Elle est facultative et sera décidée par votre médecin.

Que faire en cas d'oubli ?

Les oublis doivent être tout à fait exceptionnels afin d'éviter que le virus ne devienne résistant au traitement. **Si vous oubliez de prendre VOCABRIA[®] et EDURANT[®] dans un délai de 12h après le moment où vous les prenez habituellement, prenez-les.** En revanche, si vous avez plus de 12h de retard, sautez la prise oubliée et prenez la dose suivante à l'heure habituelle.

Que faire en cas de vomissement ?

Si vous vomissez dans les 4h suivant la prise de VOCABRIA[®] et EDURANT[®], reprenez vos comprimés avec un repas. Si vous vomissez plus de 4h après la prise de votre traitement, il est inutile de reprendre d'autres comprimés.



2 L'administration intramusculaire : VOCABRIA[®] et REKAMBYS[®]

Après la phase d'instauration orale, vous recevrez les mêmes molécules mais sous forme d'injection intramusculaire dans le muscle fessier (VOCABRIA[®] et REKAMBYS[®]). L'administration sera faite en **deux sites d'injection distincts** (une injection dans chaque fesse) par un soignant (pas d'auto administration). Après l'injection, vous resterez sous **surveillance pendant 15 minutes** pour détecter d'éventuels effets indésirables.



Quels sont les effets indésirables possibles ?

Comme tout médicament, VOCABRIA[®] et REKAMBYS[®] peuvent provoquer des effets plus ou moins gênants, bien qu'ils n'apparaissent pas systématiquement. Les plus fréquents sont :

- **Réactions au site d'injection (hématomes ou douleurs pouvant persister 2 à 3 jours)** : il est important de rester actif, d'éviter la pratique d'une activité physique intense, de ne pas masser la zone d'injection.
- **Céphalées, vertiges**
- **Fièvre**

En cas de douleurs persistantes, vous pouvez prendre du **paracétamol (4g/jour maximum)**. Éviter les AINS (anti-inflammatoire non stéroïdiens type ibuprofène, kétoprofène...).

Si ces effets gênants persistent, parlez-en à votre médecin, des solutions pourront vous être proposées. **N'arrêtez jamais votre traitement sans l'avis d'un professionnel de santé.**

Afin d'éviter toute mauvaise association avec d'autres traitements...

Veillez à préciser à tout professionnel de santé ou lors d'une hospitalisation le traitement que vous prenez y compris la phytothérapie, les compléments alimentaires. En effet, certains médicaments (certains antiépileptiques, antibiotiques et des plantes comme le millepertuis) peuvent diminuer l'efficacité du traitement.

Lors de la phase orale, ou en cas de reprise du traitement oral, d'autres médicaments seront contre-indiqués ou devront être utilisés avec précautions :

- Les **médicaments diminuant l'acidité gastrique** (classe des inhibiteurs de la pompe à protons tels que le pantoprazole...) **sont à proscrire.**
- Avec les **protecteurs gastriques antiacides** (Maalox[®], Gaviscon[®], cimétidine etc.) utilisés pour traiter les brûlures d'estomac : respecter le décalage des prises : **prendre le protecteur gastrique au moins 4 heures après EDURANT[®] et VOCABRIA[®].**

Conditions de conservation :

- EDURANT[®] : conservation à température ambiante.
- VOCABRIA[®] : conservation à **température ambiante (<30°C)**
- REKAMBYS[®] : conservation au **réfrigérateur entre 2°C et 8°C. Sortir le flacon 15 minutes avant administration.**

Comment ajuster votre calendrier d'administration ?

- Dans la mesure du possible, vos rendez-vous **doivent être fixés toutes 8 semaines**, il s'agit du « **jour prévu pour l'injection** ».
- En cas d'impossibilité de vous rendre à votre rendez-vous, vous avez **une fenêtre de flexibilité** de +/- **7 jours** pour recevoir votre injection.

Que faire en cas d'impossibilité de vous rendre à une injection ?

Afin de contrôler votre charge virale, vous devez respecter votre calendrier d'injection le mieux possible. **Si vous pensez que vous ne pourrez pas vous rendre à votre injection durant la fenêtre de flexibilité, parlez-en à votre équipe médicale à l'avance.**

Si vous ne pouvez vous rendre à une visite programmée dans la fenêtre de flexibilité c'est-à-dire si l'injection est manquée depuis plus de 7 jours :

- **Contactez votre équipe médicale pour programmer une nouvelle date d'injection.**
- Le traitement par voie orale (un comprimé de VOCABRIA® 30 mg et un comprimé de EDURANT® 25mg), une fois par jour doit être mis en place.

Il est important de toujours avoir un traitement par voie orale d'avance afin d'assurer la continuité du traitement.

Si vous prenez les comprimés de VOCABRIA® et EDURANT® depuis plus de 2 mois, contactez votre médecin expérimenté dans la prise en charge du VIH afin qu'un autre traitement antirétroviral vous soit prescrit.

Modalités de prescription et de dispensation

VOCABRIA®, EDURANT® et REKAMBYST® sont des médicaments qui doivent être prescrits initialement et annuellement par un médecin hospitalier spécialiste dans la prise en charge du VIH. Ils peuvent vous être délivrés par une **pharmacie hospitalière ou votre pharmacie habituelle en ville.**

En résumé, les étapes de votre traitement :



Phase d'instauration optionnelle: 1 comprimé de cabotégravir 30 mg (VOCABRIA®) + 1 comprimé de rilpivirine 25 mg (EDURANT®) une fois par jour à **heure fixe avec un repas** pendant 28 jours. Les comprimés doivent être pris avec un grand verre d'eau sans être croqués ni écrasés.



Phase d'initiation : 2 administrations en intramusculaire à 4 semaines d'intervalle, effectuées à l'hôpital. Chaque administration comprend 2 injections : une de VOCABRIA® et une de REKAMBYST®. Vous recevrez votre **1^{ère} injection le dernier jour de la prise orale ou d'emblée** selon le cas décidé par votre médecin.



Phase d'entretien : vous recevrez par la suite vos injections toutes les 8 semaines. VOCABRIA® et REKAMBYST® pourront être administrés à domicile à partir de la 4^{ème} administration.

Votre calendrier d'administration :

	Vos rendez-vous prévus d'injection	Date d'administration
	X	
	Traitement voie orale (optionnelle)	
4 semaines plus tard	Injection 1	<i>Le dernier jour du traitement per os soit le</i>
Toutes les 8 semaines	Injection 2	
	Injection 3	
	Injection 4	
	Injection 5	
	Injection 6	



Une semaine avant votre injection, pensez à **appeler la pharmacie** (numéro de téléphone page 6) **pour qu'elle commande votre traitement à l'avance.**

Pour transporter le REKAMBYST®, pensez à utiliser une poche isotherme.