

Expérience d'une action de promotion en santé sexuelle menée par le CeGIDD 63 en milieu scolaire



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

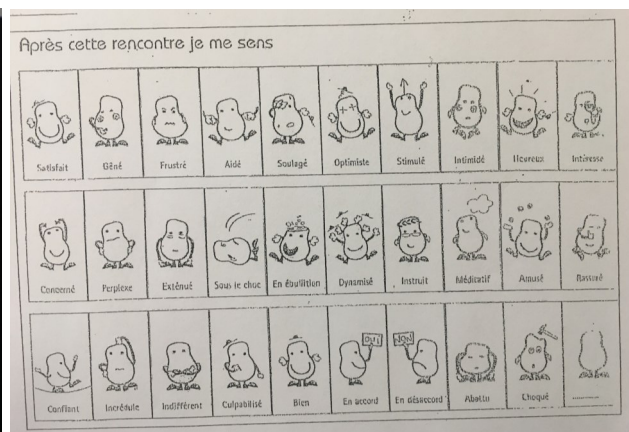
M. RUDE-BACHE, K. MATHIAS, L. DOLY-KUCHCIK, J. PERRIOT
DISPENSARE EMILE ROUX, CeGIDD 63, CLERMONT-FERRAND, FRANCE
morgane.rude-bache@puy-de-dome.fr

INTRODUCTION - OBJECTIFS : Le CeGIDD 63 développe des actions de prévention, d'éducation et de promotion en santé sexuelle dans le département du Puy-de-Dôme auprès de collégiens et lycéens à la demande de leurs chefs d'établissement. Ces interventions ont pour objectif de dispenser une information et une éducation en santé sexuelle. Celle-ci s'attache à améliorer le niveau de connaissance des élèves sur les différents champs de la sexualité humaine et de faire évoluer les attitudes, comportements et compétences en santé sexuelle comme de faciliter leur recours aux structures et professionnels ressources en fonction de leurs besoins.

MATERIEL - METHODES : Une action a été conduite à partir de mai 2017 (pendant 4 jours) dans toutes les classes de première d'un lycée d'une ville de la périphérie de Clermont-Ferrand. Elle a été menée en partenariat avec l'Education Nationale et les infirmières de l'établissement. Les modalités d'intervention ont été établies au préalable avec l'équipe éducative et le soutien du Chef d'établissement. L'infirmière référente du CeGIDD 63 a animé en binôme avec une infirmière de l'établissement, chacune des séances (2 heures pour chaque classe).

RESULTATS : L'intervention a concerné 319 élèves. La sexualité a été abordée en termes d'autonomie, de satisfaction et de sécurité. Tous les thèmes suivants ont pu être développés : promotion de l'égalité homme/femme, respect de soi et d'autrui, lutte contre les préjugés, respect des genres et des sexualités, prévention des violences sexuelles, prévention des IST et du VIH, contraception et IVG. Le déroulement des séances a été adapté à chaque classe ; au terme des séances les élèves disposaient des coordonnées des structures référentes dans les thématiques abordées, un préservatif leur était distribué. A la suite de cette action, les infirmières du lycée ayant préparé et participé à ce programme ont prolongé l'information et le soutien des lycéens. La forte implication de l'équipe pédagogique et des lycéens a facilité le développement de cette action. Cela a permis de lever la difficulté que rencontraient les élèves à se rendre sur le lieu des consultations décentralisées du CeGIDD 63 situé à proximité du lycée et d'abolir la crainte de demander l'autorisation préalable soit des parents, soit du chef d'établissement pour s'y rendre. Le CeGIDD 63 va prochainement intervenir dans cet établissement afin d'y effectuer des dépistages.

A l'issue des séances, un questionnaire de satisfaction est distribué, une place est laissée pour la libre expression orale ou écrite permettant de contourner une timidité, des raisons religieuses ou la crainte du regard de l'autre ainsi qu'un temps permettant des échanges plus personnels. Des informations individuelles sont dispensées et des orientations effectuées si besoin. Les élèves sont intéressés, percutants, respectueux et participatifs. Les lacunes et fausses croyances sur les IST et sur la contraception initialement constatées ont été corrigées à l'issue du programme éducatif.



CONCLUSION : Le CeGIDD 63 développe des actions de promotion en santé sexuelle en milieu scolaire afin de remplir les missions élargies à une approche globale de la santé sexuelle qui lui sont confiées. L'action décrite s'inscrit pleinement dans la stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030. Elle contribue à aider ces lycéens à prendre des décisions éclairées en la matière et à répondre à leurs interrogations dans le domaine de la sexualité.