

ALLÉGER L'IMPACT DU VIH SUR LA SEXUALITÉ



Plan

- **Santé sexuelle et sexualité.**
- **Impact du VIH sur la sexualité.**
- **Prise en charge sexologique d'un patient(e) vivant avec le VIH.**
- **La consultation en sexologie : un outil d'allègement et de prévention.**

Santé sexuelle et sexualité



**Santé sexuelle et droits sexuels
sont les bases de toute
consultation sexologique en
milieu hospitalier**

“ Les droits sexuels :

- droit de jouir
- droit de demander des informations
- droit à une éducation sexuelle
- droit au respect de son intégrité physique
- droit au choix de son partenaire
- droit d'avoir une vie sexuelle satisfaisante
- droit à des relations sexuelles consensuelles
- droit d'avoir ou non des enfants

Santé sexuelle

- C'est un état de bien-être physique , émotionnel , mental, et social, associé à la sexualité .La santé sexuelle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, aussi bien que la possibilité d'expériences sexuelles agréables , exemptes de risques, de coercition, de discrimination et de violence."

Définition actuelle de la sexualité

- "Pour que le concept de sexualité soit clair et opératoire, il faut distinguer si l'on parle de reproduction ou si l'on parle de plaisir : autant les comportements de reproduction sont figés par les caractéristiques de l'espèce, autant les comportements de plaisir sont libres dans une espèce où l'inventivité dans le jeu avec toutes les fonctions du corps a fini par devenir un des signes distinctifs les plus évidents avec les autres mammifères .

- D'autre part, si la sexualité humaine se définit par son but, le plaisir sexuel, elle ne peut l'être par son objet, ni par ses moyens. En effet, elle n'a pas d'objet prescrit, dans une espèce libérée des contraintes, des cycles de reproduction et ses moyens sont infinis à l'image de la créativité de l'homme pour multiplier les sensations dans tous les domaines ."
- (Dictionnaire de la sexualité humaine. Article de Yves Ferroul.)

- Sexualité reproductive/sexualité récréative
- INVENTIVITÉ et CRÉATIVITÉ
- La sexualité n'est pas Naturelle mais requiert un **apprentissage** .
- **Un script sexuel (Gagnon) ou un dispositif de sexualité (Foucault) est une construction socio-culturelle** et toute activité sexuelle découle d'apprentissages sociaux culturels intériorisés et subjectifs.

- "C'est le non-sexuel qui donne le sens au sexuel." (Bozon, 2002)

Impact du VIH sur la sexualité

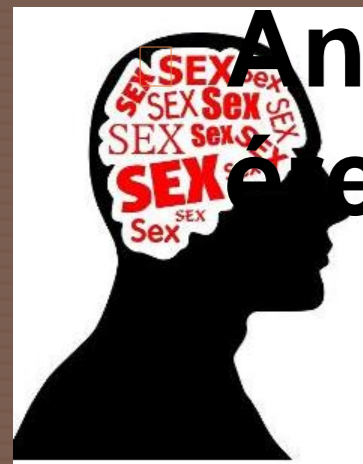
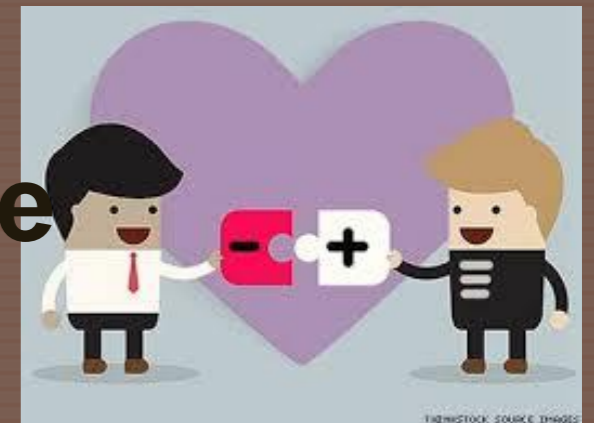
- constats paradoxaux:
- 1) En aucun cas, le VIH sera considéré comme un élément entraînant systématiquement des dysfonctions sexuelles, et moins le VIH est mortifère (chronicisation du VIH) et plus se posent des problèmes sexuels. (enquête Bucharz 2001, Tourette-Turgis 2003, Lallemand 2002, enquête VESPA).
- 2) Les problèmes sexuels sont liés au vécu de la séropositivité (pas de troubles spécifiquement organiques)
- 3) Deux difficultés antinomiques : Abstinence et prise de risque. (étude européenne, Florence, 2004), mais l'abstinence n'est pas un trouble sexuel.

3 exemples de troubles sexuels liés à l'impact du VIH



□ **Aversion sexuelle chez une femme séropositive**

□ **Addiction sexuelle et prise de risque**



Angoisse de performance et dysfonction érectile

Impact du VIH sur la sexualité

- Quelle que soit la difficulté sexuelle rencontrée auprès des personnes vivant avec le VIH, l'impact sur la sexualité passera systématiquement par **la perte d'estime de soi et le poids des croyances et représentations normatives** (sexualité /performance, désir /amour, sexualité /tabou, sexualité /besoin physiologique naturel.)

Prise en charge sexologique des patients vivant avec le VIH

- Préambule : il n'y a **pas de prise en charge sexologique différente** pour les patients vivant avec le VIH.
- La sexologie n'est pas « l'étude du sexe ».
- La prise en charge est **globale et humaniste**.
- **Valorisation de l'être humain pas de l'organe**.
- **Histoire du sujet** sur un axe horizontal et vertical dans toutes ses dimensions (physiologiques, psychologiques, culturelles et relationnelles).
- Le VIH ne définit pas le sujet mais devient un événement dans sa vie.



Souhaitée – non souhaitée
Réponse sexuelle

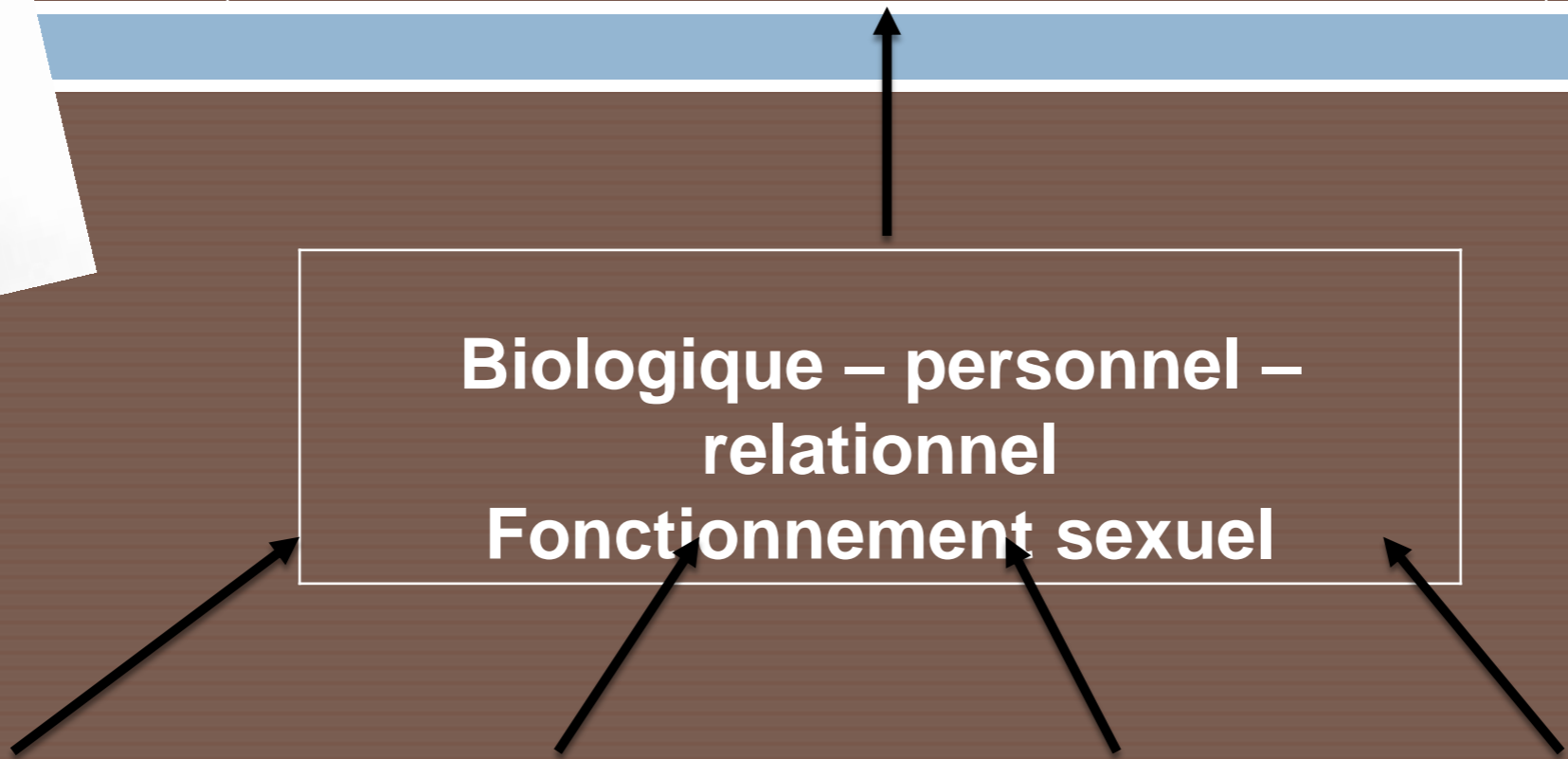
Biologique – personnel –
relationnel
Fonctionnement sexuel

Sexologique

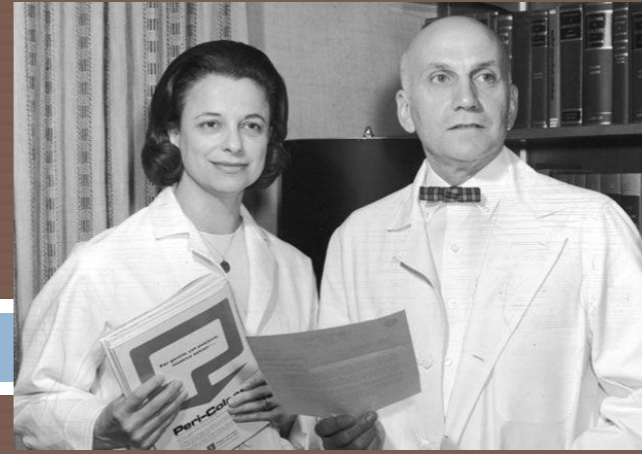
Biologique

Psychologique

Conjugal



Réponse sexuelle



| Désir | Excitation | Plateau | Orgasme | Résolution | Réfractaire |
|-------|---------------------------|---------|-------------|------------|-------------|
| | Érection Lubrification | | Contraction | | |

La consultation en sexologie: un outil d'allègement et de prévention.

- Éduquer à la sexualité, informer, dédramatiser.
- Balayer normes et fausses croyances .
- Valoriser l'être humain non pas l'organe.
- «Désexualiser» la sexualité pour rencontrer l'autre.
- Quitter la banalité pornographique et accéder à l'humanisme érotique.



"l'Art et le Sexe, c'est la même chose ."Picasso

