

19e CONGRÈS DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE LUTTE  
CONTRE LE SIDA

Allègement pour tous ? La gestion des situations complexes

Psychiatrie et troubles graves

Roser Ceinos

Allègement pour tous ?  
La gestion des situations complexes

Psychiatrie et troubles graves

Problématique général

- Les troubles en santé mentale sont sous-estimés et par conséquent insuffisamment pris en charge
- La santé mentale influence chaque étape de la cascade du VIH
- pathologie psy et VIH c'est la double peine: stigmatisation (du VIH et de la maladie mentale), et s'ajoute la précarité

Allègement pour tous ?  
La gestion des situations  
complexes

Psychiatrie et  
troubles graves

le double lien entre le  
VIH et les troubles psy

- la santé mentale est souvent altérée chez les personnes infectées par le VIH
- **les troubles mentaux contribuent à l'acquisition du VIH**
- **Et il existe une augmentation des risques de troubles psychiatriques en cas de VIH**

Allègement pour tous ? La  
gestion des situations  
complexes

Psychiatrie et  
troubles graves

L'importance de la  
dépression et ses  
conséquences

- **La dépression** est la plus commune des pathologies psychiatriques chez les patients VIH
- taux plus important de suicide
- associée à
  - une moindre observance
  - augmentation des prises de risque.
  - augmentation de la mortalité

Allègement pour tous ? La  
gestion des situations  
complexes

Psychiatrie et  
troubles graves

Difficultés les plus  
fréquentes

- ruptures thérapeutiques
- Problèmes fréquents dans la prise de traitements (aussi bien psy que VIH)
- La précarité sociale

Allègement pour tous ? La  
gestion des situations  
complexes

Psychiatrie et  
troubles graves

l'importance de renforcer  
les soins dans une approche  
multidisciplinaire

- Le problème pour ces patients c'est « **l'allègement** » du temps des consultations et de la périodicité du suivi
- nécessitent une surveillance et des soins renforcés.
- la " maladie " mentale, demeure stigmatisé
- **travail de collaboration étroit** avec l'équipe psy
- **approche multidisciplinaire**