

SITUATION DU DÉPLOIEMENT DE LA PREP

OCTOBRE 2016



Etienne Fouquay, *Chargé de mission, secteur Nouvelles Stratégies de Santé*



LA PREP, 9 MOIS APRÈS ?

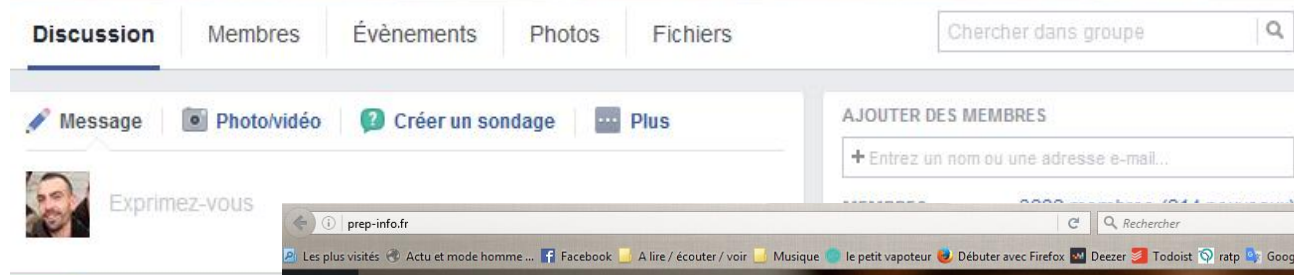
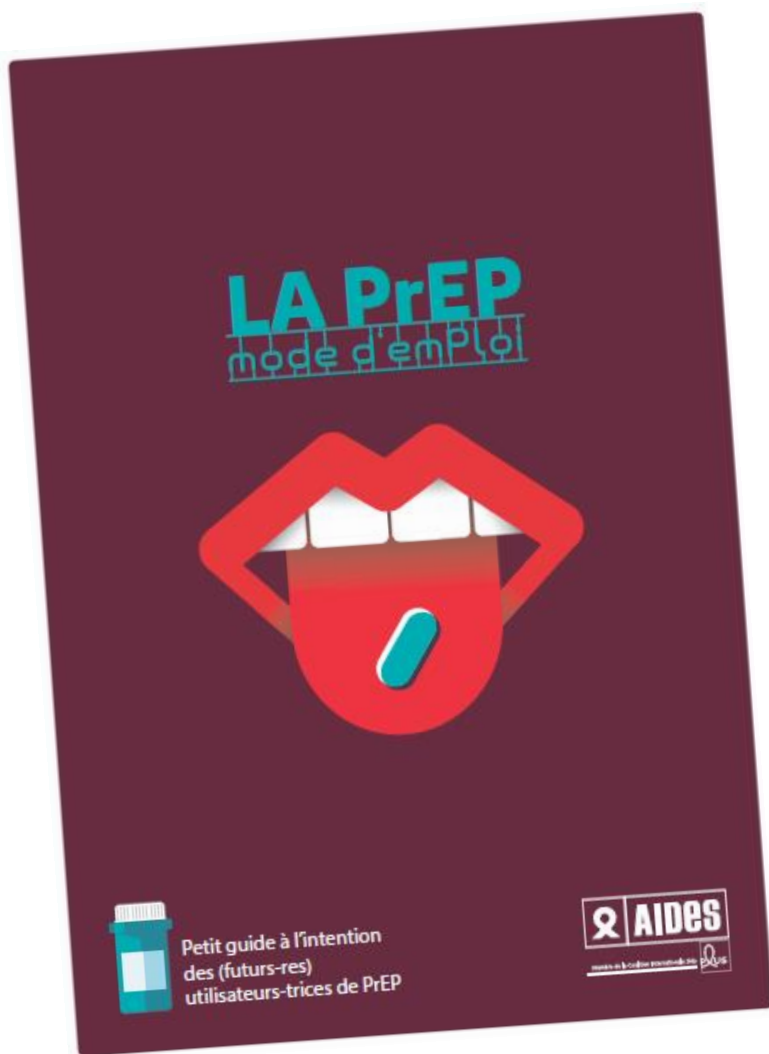


UNE CROISSANCE SUFFISANTE ?

Date	Nombre d'utilisateurs de PrEP
Mars 2016	250
Avril 2016	470
Mai 2016	765
Juin 2016	1 024
28 août 2016	1 517

- Une croissance qui s'accélère : + 500 sur les 2 derniers mois soit (+ 50%)
- Une écrasante majorité de HSH, seules quelques personnes trans et quelques personnes migrantes
- Une majorité d'utilisateurs de PrEP à Paris (75% en avril)
- **Enjeu : faire mieux connaître la PrEP parmi les populations les plus touchées par le VIH**

Comment ?



La PrEP



**UN NOUVEL OUTIL
POUR SE PROTÉGER DU VIH/SIDA
SUIS-JE PrEP ?**

LA PrEP, C'EST QUOI ?
 LA PrEP EST UN NOUVEAU MOYEN DE PRÉVENTION contre les infections par le VIH.
 LA PrEP S'ADRESSE À DES PERSONNES SÉRONÉGATIVES POUR LE VIH.
 Elle consiste à prendre un médicament antiretroviral afin d'éviter d'être contaminé.
 LA PrEP EST EFFICACE CONTRE LE VIH mais ne protège pas des autres IST (VHB, VHC, syphilis, chlamydia, gonocoques, etc.) contrairement au préservatif.
 La PrEP est obtenue uniquement sur prescription médicale et demande un accompagnement ainsi qu'un suivi régulier. Le traitement est pris en charge à 100 %.

RE *low* UTION

LA PrEP : DES EFFETS INDÉSIRABLES ?

- > LA PRISE DE TRUVADA® pour réduire le risque de contracter le VIH est généralement bien tolérée. Mais comme la plupart des médicaments, il peut occasionner des effets indésirables.
- > IL EST POSSIBLE D'ÉPROUVER de légères nausées, des maux de tête ou de perdre un peu de poids au début du traitement. Dans les études, ces effets secondaires disparaissent en quatre à huit semaines.
- > DES EFFETS SECONDAIRES PLUS SÉRIEUX, liés à des problèmes de reins ou des os, sont rares. Au cas où ils se produisent, tout rentre dans l'ordre à l'arrêt du traitement.

Pour toutes ces raisons, IL EST INDISPENSABLE DE BÉNÉFICIER D'UN SUIVI MÉDICAL lorsqu'on prend la PrEP.

LA PrEP «SAUVAGE» ?

IL EST DANGEREUX de se procurer du Truvada® par ses propres moyens et de le prendre sans suivi médical (ce que l'on appelle la «PrEP sauvage») car ce médicament peut avoir des effets secondaires notamment sur les reins. ATTENTION, la qualité des médicaments achetés sur internet n'est pas garantie.

PRÉCAUTIONS

> Le médicament actuellement utilisé (le Truvada®), est couramment prescrit dans le traitement pour les personnes séropositives au VIH.

Ce médicament doit être prescrit par un médecin et demande un suivi régulier. Le Truvada® doit uniquement être utilisé par la personne à qui ce médicament est prescrit.

IL EST NÉCESSAIRE de faire :

- > UN DÉPISTAGE DU VIH
- > UN DÉPISTAGE DU VHB (hépatite B).

Les personnes atteintes d'hépatite B ne peuvent pas utiliser le Truvada®, sauf sur ordonnance du médecin.

Attention : proposer ou donner à une autre personne ce médicament peut nuire à sa santé.



LA PrEP

UN NOUVEL OUTIL COMPLÉMENTAIRE
POUR SE PROTÉGER DU VIH/SIDA

Photo du Dr Marie Ahouanto Chaspou
Infectiologue à l'hôpital Bichat

OÙ TROUVER DES INFOS SUR LA PrEP ?

- > PAR TÉLÉPHONE
 - Afrique Avenir : 01 42 77 41 31 (de 9h à 16h)
 - Sida Info Service au 0 800 848 800 (24h/24, 7j/7, appel anonyme et gratuit)
- > SUR INTERNET
 - www.afriqueavenir.fr
 - www.aides.org/info-sante/prep
 - www.lecris-idf.net/informer/decryptage
 - www.lekiosque.org



LES CONSULTATIONS PREP



DÉVELOPPER L'OFFRE DE PREP



109 consultations

- Accès effectif dans tous les hôpitaux
- CeGIDD
- dans un 3e temps : des médecins généralistes volontaires et formés ?
- Etendre les horaires des consultations

QU'EST CE QU'UNE CONSULTATION PREP ?

1. Un médecin VIH expérimenté
2. Des analyses biologiques
3. Le « counseling »

L'ACCOMPAGNEMENT IDÉAL

- Communautaire si possible : connaît les pratiques, ne juge pas, favorise la parole
- Intégré à la consultation médicale : avant/après, sur place, convention de partenariat : briefing/débriefing, bilans réguliers, réunions avec l'équipe médicale, etc.
- Assuré par des accompagnateurs formés : maîtrise de la technique de counseling, lecture du guide (cahier des charges), immersion/observation de plusieurs accompagnements, échange de pratique (séminaire des accompagnateurs en 2017)
- Qui s'inscrit dans un parcours : pas de « one shot », J0/M1/M4/M7
- Qui aborde l'ensemble des problématiques de santé sexuelle et qui oriente vers d'autres professionnels (santé globale)
- Disponible +++ : par mail, sms ou téléphone, entre les RDV
- De l'individuel au collectif : vers des groupes d'échanges et de partages entre pairs
- Evalué : fiche puis recueil et analyse de données

UN OUTIL D'ÉVALUATION ET DE SUIVI LONGITUDINAL

Fiche accompagnement PrEP



Code d'anonymisation

Le code d'anonymisation est à créer avec la personne lors du 1^{er} contact. Il sera re-demandé à chaque contact avec la personne (physique et virtuel). Il est composé de données qui ne changent pas pour la personne, de sorte qu'il soit toujours le même au fil du temps. C'est le seul moyen de suivre une personne dans le temps, tout en garantissant la confidentialité des données récoltées, sans donner à la personne un code qu'elle pourrait oublier.

Première lettre du nom de la ville où la personne est née <i>(Ex : Le Mans = M)</i>	Date de naissance de la personne <i>(au format JJ/MM/AAAA)</i>	Nombre de grands frères du même père et de la même mère, en vie ou décédé <i>(Ex : 3 frères = 03)</i>	Nombre de grandes sœurs du même père et de la même mère, en vie ou décédé <i>(Ex : 0 sœur = 00)</i>	Première lettre du prénom de la mère de la personne <i>(Ex : Annie = A Si inconnu = X)</i>
-	- - - - -	--	--	-

→ Code : _ _ _ _ _

Données accompagnateur-trice

Nom : _____ LM de rattachement : _____ *(liste déroulante)*

Statut : Volontaire
 Salarié-e
 Partenaire, précisez : _____

Personne accueillie (à remplir lors du 1^{er} contact avec la personne uniquement)

Sexe : Homme Femme Homme trans (FtoM) Femme trans (MtoF)

Age : _____ ans

Pays de naissance : France métropolitaine France DOM-TOM, précisez : _____
 Autre pays, précisez : _____ Non réponse

Relations sexuelles avec :
Des hommes Oui Non Non réponse
Des femmes Oui Non Non réponse
Des hommes trans (FtoM) Oui Non Non réponse
Des femmes trans (MtoF) Oui Non Non réponse

Estimation du nombre de partenaires sexuels différents durant les 12 derniers mois : _____ Non réponse

Pratique du sexe en groupe Oui Non Non réponse

A reçu de l'argent, des drogues ou d'autres services en échange de rapports sexuels dans les 12 derniers mois Oui Non Non réponse

A été incarcérée dans les 12 derniers mois Oui Non Non réponse

Usage de drogues ou autres substances par voie intraveineuse
Si oui, dans le cadre du slam ? Oui Non Non réponse

Usage de drogues ou autres substances par d'autres voies (sniff,...) Oui Non Non réponse

- Un outil multiple :
 - Un outil d'évaluation (recueil de données)
 - Un outil de suivi de la personne
 - Un guide d'entretien
- Contenu :
 - Un code d'anonymisation unique
 - Des questions générales sur la personne
 - Sur son parcours de PrEP
 - Sur la santé sexuelle globale
 - Sur la suite de l'accompagnement

ET DANS LA RÉALITÉ ? LIMITES

- Des hôpitaux, des médecins, des équipes ne souhaitent pas d'accompagnement communautaire mais :
 - un accompagnement assuré par professionnel médical (infirmier-e ETP) ou para-médical (psy),
 - pas d'accompagnement.
- Dans certaines structures la file active est trop faible > pas de consultation dédié sur des horaires fixes, difficile de mettre en place un accompagnement
- Manque d'espace dans la structure
- Manque de ressources humaines : pas assez d'accompagnateurs
- Questions des moyens alloués à l'accompagnement. Pour l'instant rien.

UNE ALTERNATIVE ?

- En partenariat avec l'équipe médicale, possibilité de mettre en place un accompagnement extérieur : le médecin distribue un document qui explique l'accompagnement que peut offrir AIDES :
 - un numéro de téléphone pour prendre rendez-vous ou parler/poser des questions par sms par téléphone,
 - les horaires d'une permanence PrEP /santé sexuelle au local de AIDES où la personne trouvera exactement le même accompagnement que celui offert dans un accompagnement in situ.



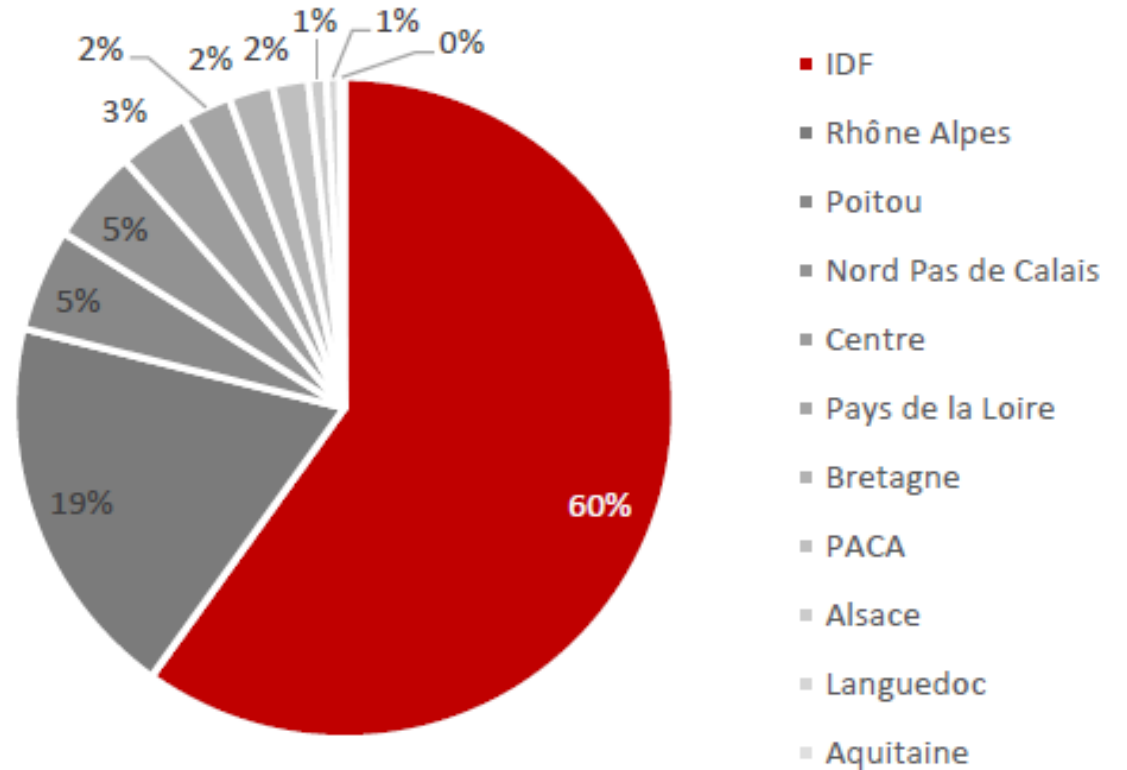
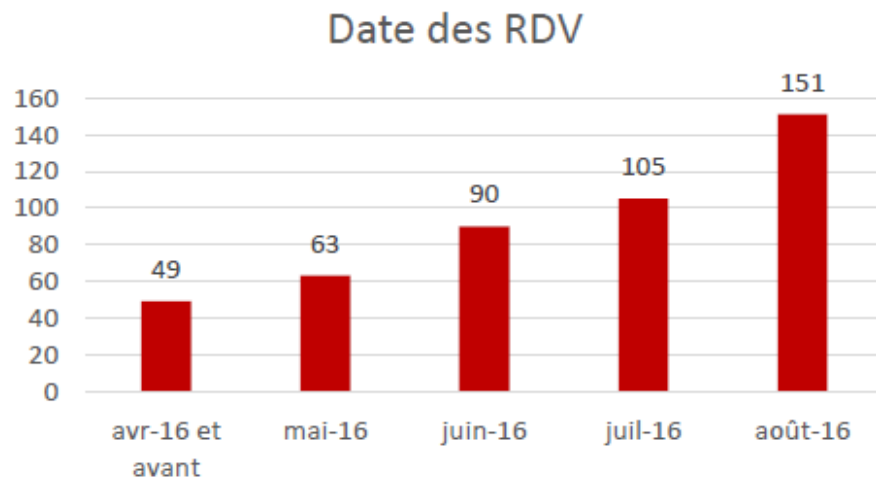
BILAN DE L'ACCOMPAGNEMENT



DONNÉES GÉNÉRALES

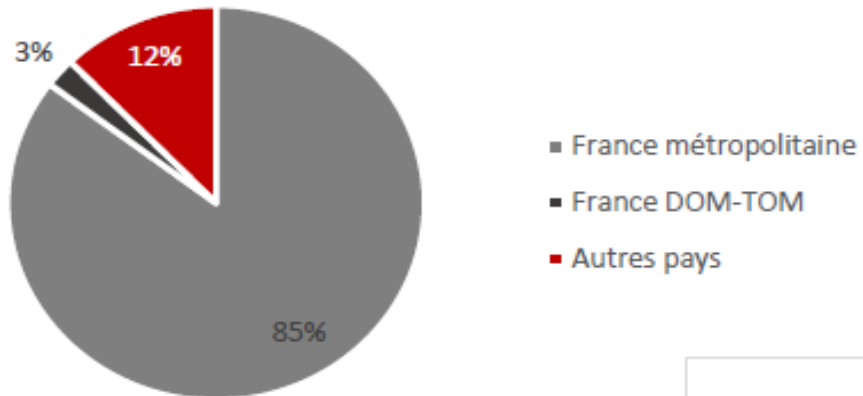
■ 384 personnes suivies dont :

- 323 avec un seul suivi
- 50 avec deux suivis
- 8 avec 3 suivis
- 3 avec 4 suivis



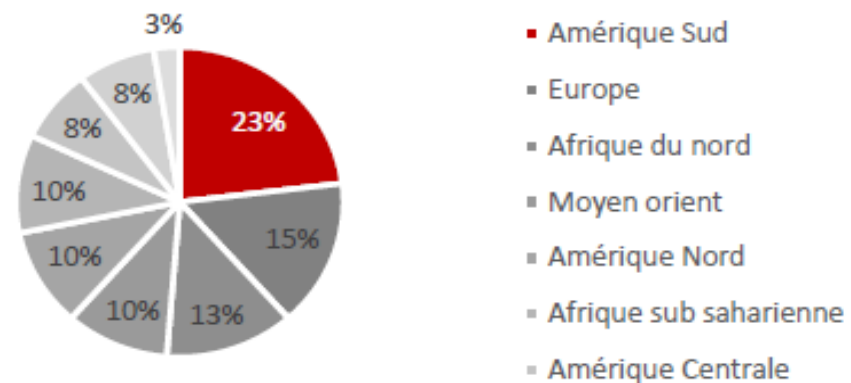
PROFIL DES PERSONNES SUIVIES

Lieu de naissance

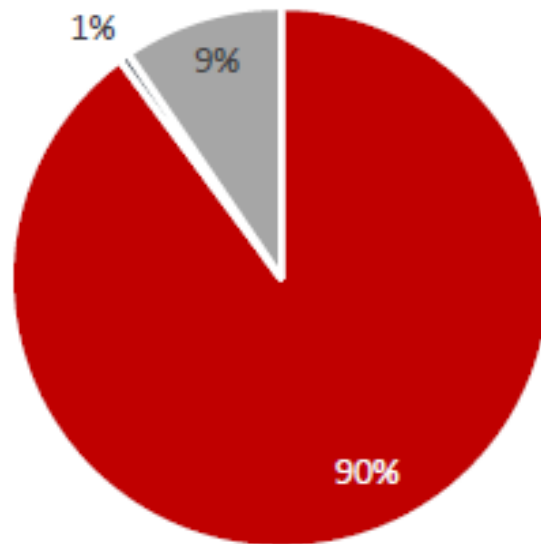


max 73 ans)

nés à l'étranger



SEXUALITÉ

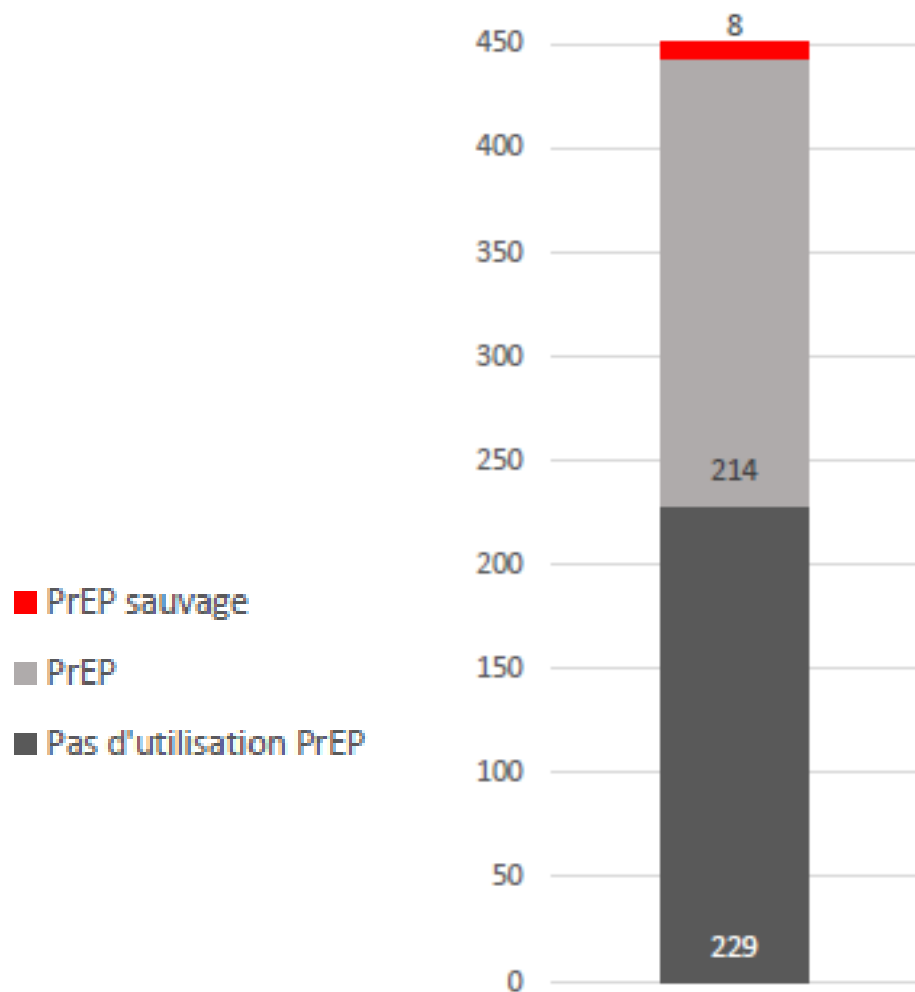


- Avec des hommes uniquement
- Avec des femmes uniquement
- Avec des hommes et des femmes

Prises de risques au cours des 12 derniers mois :

- 2 personnes sur 3 ont participé à du sexe en groupe
- 10% ont échangé des relations sexuelles contre de l'argent ou d'autres services
- **69 partenaires sexuels en moyenne** sur un an (min 0 pour 8 personnes, max 750 pour 1 personne, quartiles 15 -40 -100)
- 5% consommateurs de drogues par voie IV dont 90% lors de SLAM. Près de la moitié des personnes (47%) ont consommé des drogues par voie autre qu'intraveineuse

UTILISATION DE LA PREP AU MOMENT DE L'ENTRETIEN



- Sur les 229 qui n'utilisent pas la PrEP, 93% sont en attente du RDV médical, 6% n'ont pas encore pris de décision et 1% ont eu un refus ou report médical
- 4 PrEPeurs sauvages se sont procurés le médicament via un autre PrEPeur, 3 via une personne séropo, 3 par un TPE et 1 achat sur internet

FOCUS CHEZ LES PERSONNES SOUS PREP

- 214 fiches saisies ; 65% IDF ; 31 min d'entretien en moyenne
- Même profil général (âge, sexe, lieu de naissance, sexualité)
- 70% sexe en groupe (vs 66%)
- 15% sexe contre argent (vs 10%)
- 75 partenaires sexuels en moyenne (vs 69)
- 7% CPP en IV dont 90% SLAM. 65% (vs 47%) CPP autre que voie IV
- les **2/3** sont en prise discontinue/intermittente

SATISFACTION DES PERSONNES

- **96% envisagent de poursuivre l'accompagnement PrEP** avec une fréquence similaire
- 3% souhaitent arrêter l'accompagnement communautaire ; principalement car ils se sentent à l'aise ou car ils vont déménager/changer de consultation médicale