

Parcours du patient VIH & comorbidités : du cheminement individuel aux ateliers collectifs

Nadine Atoui, Christine Blache, Cécile Godel, Florence de Taroni, Xavier de la Tribonnière, Laurent Trin Dinh

SMIT CHU Montpellier
5 octobre 2016

De l'individuel au collectif :

- « **Histoire d'un long cheminement** »...

Une IDE et la Psychologue

- **Les séances individuelles :**

Une IDE

- **Les séances collectives :**

Une Diététicienne, un patient, le Médecin & l'IDE

- **De l'individuel au collectif : synthèse.**

(Psychologue, patient, diététicienne, médecin coordinateur programme ETP, médecin responsable UTEP Montpellier, IDE)

Vivre avec le VIH ...

- Séances collectives depuis 2013 :
 - Elargir les activités éducatives proposées
 - Dynamiser et faire évoluer les activités
 - Choix initial d'un thème fédérateur: la nutrition
- Groupe de pilotage :
 - Deux patientes
 - Infirmières, médecins, diététiciennes, psychologue, assistante sociale, cadre de santé.



Evolution des thématiques de 2013 à 2016...

2013/2014

ateliers centrés sur la nutrition :

- Prise de poids et responsabilité du traitement

Rôle de l'alimentation et notions sur la satiété.

- Que faire pour prendre du poids ?

Conseils pour mieux s'alimenter et avoir une bonne hygiène diététique

- Cuisiner simplement et pas cher !

Retrouver le goût de cuisiner et le plaisir de manger

- Alimentation et régimes spéciaux :

Régime sans sel, diabète, troubles métaboliques..

Au terme du premier cycle 2013/2014 :

- Bilan du groupe de pilotage :
 - Réflexion sur la place des patientes animatrices
 - Cheminement du patient entre le collectif et l'individuel pour étayer sa réflexion
- Bilan et souhaits des participants :
 - Approfondir certains sujets
 - Acquérir des compétences sur le soin donné à son corps

De la nutrition à l'estime de soi

2014/2015 :

- Equilibre alimentaire au cours de la journée,
- Prendre soin de soi et identifier ses besoins de santé,
- Reconnaissance des sensations alimentaires,
- Activités physiques adaptées,
- Reconquête de l'estime de soi et de son image,
- Décryptage des étiquettes/ alimentation et petit budget.

2015/2016

les patients font leur (r)évolution !

- Activités Physiques adaptées
- Solitude/ Rompre l'isolement
- Le Secret
- Vie affective
- Sensations alimentaires
- Image corporelle et relooking

Programme 2016/2017 :

- **La nutrition** 18/10/2016
Effets des traitements (troubles digestifs, prise de poids)
Complémentation (vitamines, protéines...)
- **La sexualité** 12/2016
Nouvelle sexualité
Traitement comme prévention
- **L'annonce** 01/2017
Le dire ? comment ?
A quel moment ? a qui ?
- **Le secret** 02/2017
Comment vivre avec le secret / Gérer la solitude
- **Conseil en image/ relooking** 04/2017
- **Estime de soi** 05/2017
Développement personnel
- **Gérer son stress** 06/2017
Relaxation, sophrologie, et outils simples à utiliser

Organisation des ateliers :

- Les patients sont invités à participer lors des séances individuelles ou des consultations :
 - 72 patients inscrits(invitation, compte rendu)
 - 30 patients ont participé à au moins un atelier
 - 7 ont suivi au moins 3 ateliers de chaque cycle
- Le travail de communication

Organisation des ateliers :

- Nombre de participants variable selon les thèmes :
10 patients en moyenne / atelier (4 -17)
- Choix des thèmes avec les patients
- Un atelier tous les deux mois avec ou sans intervenant extérieur
- Evaluation
- Compte rendu écrit

Des invitations ...

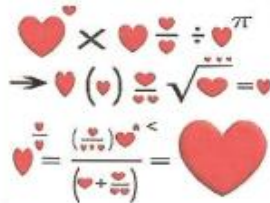
Atelier éducatif du Mardi 16 février 2016

De 14h à 16h30

En salle à manger des MIT CS

Le thème sera

"Vie amoureuse, vie sexuelle"



Les questions que vous vous posez appellent des réponses multiples.

Afin d'aborder différents aspects, nous avons invité Madame OROURKE, sexologue qui interviendra et répondra à vos questions.

Nous vous espérons encore une fois nombreux et vous remercions d'indiquer aux infirmières si vous comptez y participer.

Cordialement,
Le groupe de pilotage.

Atelier éducatif du 19 janvier 2016

Bonjour et tous nos vœux pour 2016

Notre prochain atelier aura lieu :

Mardi 19 janvier 2016, de 14h à 16h30

En salle à manger des MIT CS

Le thème sera " **LE SECRET** "

Dire ou ne pas dire...
Comment dire et à qui...
Qu'est-ce que ça changera?
Ces questions se posent
fréquemment quand on vit
avec le VIH.



Nous vous proposons donc de venir partager vos expériences et vos réflexions et aussi avoir l'éclairage d'un juriste sur cette question.

Nous terminerons l'atelier par le partage d'un goûter. Nous espérons vous voir nombreux et vous remercions d'indiquer votre intention de participer par retour de mail

Le groupe de pilotage

Les leviers et les freins :

- Diversité des thèmes choisis par les patients
- Respect des règles
 - Lieu d' échanges/ convivialité
 - Espace « contenant », sécurisant
 - Confidentialité
 - Non jugement
 - Ecoute et respect
 - Bienveillance

- Création d'une dynamique
- Les freins:
 - Moyens financiers minimes
 - Contrainte du temps

De l'individuel au collectif : synthèse

- Le parcours du patient évolue avec le temps :
 - Du suivi de l'observance au dépistage des comorbidités
 - De l'associatif militant à un retour sur soi pour s'ouvrir vers les autres
- Il s'enrichit avec l'éducation thérapeutique :
 - Appropriation de sa pathologie
 - Reconnaissance du savoir profane du patient
 - Echanges d'expériences, sortie de l'isolement
- Changement de posture du soignant et du patient, formation de patient intervenant ...



Merci de votre attention !