

La qualité de vie des personnes infectées par le VIH à l'ère des multithérapies antirétrovirales

Marie PRÉAU

LabÉCD, Université de Nantes
INSERM U379 / ORS PACA, Marseille

Histoire de l'infection par le VIH

Deux grandes périodes :

Avant 1996

Progression
irréversible
vers le déficit
immunitaire
et la mort

Après 1996
Les Multithérapies

Amélioration de l'efficacité
thérapeutique des traitements

Baisse de la morbidité et de la
mortalité
&

Amélioration clinique et biologique

La prise en charge de l'infection par le VIH

Chronicisation de l'infection à VIH



Nouvelles problématiques

Observance
Traitement
à vie

Toxicité des
traitements

Intérêt pour
l'évaluation
subjective :
Qualité de vie



La qualité de vie (QDV) selon l'O.M.S.

« La perception qu'à un individu de sa place dans l'existence, dans le contexte de la culture et du système de valeurs dans lesquels il vit, en relation avec ses objectifs, ses attentes, ses normes et ses inquiétudes ».

Quelle est la portée des mesures de qualité de vie ?

Un outil d'évaluation thérapeutique :
permet de prendre en compte le
jugement des individus quant à l'impact
de leurs traitements

Populations

- Cohorte APROCO-COPILOTE
- MANIF 2000
- VESPA ANRS-EN12

La cohorte APROCO-COPILOTE

- Cohorte APROCO-COPILOTE multidisciplinaire pour étudier le suivi des patients infectés par le VIH initiant une multithérapie avec anti-protéase
- Nationale, multicentrique (47 centres, 1281 patients)

La cohorte APROCO-COPILOTE

- Données biologiques et cliniques
- Auto-questionnaire : mesure de la qualité de vie, données socio-démographiques et socio-comportementales à l'inclusion, puis tous les 8 mois pendant 6 ans

La Cohorte MANIF

- 1995-2003
- Cohorte française centrée sur les spécificités des patients contaminés par toxicomanie
- Associe aspects socio-comportementaux au suivi biomédical de l'infection par le VIH

La Cohorte MANIF

- **Objectif initial (1995)** : impact de la toxicomanie sur l'histoire naturelle de l'infection à VIH
- **1996** : mise à disposition des HAART et de la buprénorphine.

Nouveaux objectifs :

- ✓ Comportements à risque dans ce nouveau contexte
- ✓ Impact de la substitution
- ✓ Etude de l'observance

« VIH Enquête nationale Sur les conditions de vie des Personnes Atteintes »

VESPA-ANRS-EN12

■ Échantillon

- Enquête VESPA transversale représentative
- Effectuée à l'hôpital en 2003
- Stratifiée à partir de la prévalence régionale et de la taille des files actives

■ Patients éligibles tirés au sort

- Parlant le Français
- 18 ans ou plus
- Diagnostic VIH depuis au moins 6 mois
- Vivant en France depuis au moins 6 mois

Outils

- Échelle SF-36 : Aproco, Vespa
- Échelle SF-12 : Manif

Validées et largement utilisées en langue française.

Ces échelles permettent de calculer 2 scores agrégés :

- un score de qualité de vie physique
- un score de qualité de vie mentale

Outils

SF-36

- 8 dimensions (4 physiques, 4 mentales)
- Données de référence en population générale française selon l'âge et le sexe

→ Calcul d'un score de QDV normale :
= 3 échelles de QDV physique et 3 échelles de QDV mentale dans les 3 quartiles supérieurs des valeurs de la population générale (Carrieri et al, JAIDS 2003)

Résultats

Inserm

Institut national
de la santé et de la recherche médicale



OBSERVATOIRE REGIONAL DE LA SANTE
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

L'évolution de la qualité de vie

- **Amélioration de la QDV durant la 1^{ère} année sous HAART** (*Carrieri et al, JAIDS, 2003 ; Protopopescu et al, QOL, 2007*)

Les déterminants cliniques

- **CD4** (*Carrieri et al, JAIDS, 2003 ; Protopopescu et al, QOL Research, 2007*)
- **Charge virale** (*Préau et al, JPSR 2005*)
- **Stade SIDA** (*Préau et al, AIDS, 2007 ; Protopopescu et al, QOL Research, 2007 ; Préau et al, Aids Care 2003*)

Impact du vécu de la séropositivité

- **Les effets indésirables** (*Carrieri et al, JAIDS 2003 ; Préau et al, JPSR 2005 ; Préau et al, DAD 2006 ; Préau et al, AIDS 2007 ; Préau et al, Aids Care 2007*)
- **Les lipodystrophies, vécu différencié selon le genre** (*Préau, Encéphale 2006*)

Les déterminants médicaux et médico-sociaux

- La **coinfection** par le VHC (*Préau et al, AIDS 2007 ; Protopopescu et al, QOL Research, 2007*)
- La prise en charge de la **toxicomanie** (*Préau et al, DAD 2007*)

Les déterminants psychosociaux de la qualité de vie

- **Les relations médecin-patient** (confiance, explications du médecin) (*Préau et al, Aids Care 2004*)
- **Le sentiment de stigmatisation** (*Préau et al, AIDS 2007*)
- **Le soutien social** (famille, conjoint, amis) (*Préau et al, Aids Care 2004 ; Préau et al, DAD 2007*)
- **La précarité sociale** (événements de vie, emploi, niveau d'études, confort logement) (*Préau et al, Aids Care 2004 ; Préau et al, AIDS 2007*)

Les déterminants personnologiques

- **L'orientation temporelle** (passé négatif, futur) (*Préau et al, Aids Care 2007*)
- **Le type de locus de contrôle** : c'est-à-dire la façon d'envisager la gestion de la maladie (interne vs Personnage tout puissant : médecin) (*Préau et al, JPSR 2005*)

Pour conclure ...

Inserm

Institut national
de la santé et de la recherche médicale



OBSERVATOIRE REGIONAL DE LA SANTE
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Conclusion

- Immunodépression
- Coinfection VIH-VHC
- Vécu des effets indésirables
- Evolution de la relation médecin-patient

Conclusion

- **Précarité sociale**
- **Prise en charge de la toxicomanie**
- **Adaptation de nouveaux outils**
 - **WHOQOL-HIV**

Le Groupe d'étude APROCO-COPILOTE

■ Conseil scientifique :

– Comité de pilotage :

- Investigateurs principaux : C. Leport, F. Raffi.
- Méthodologistes : G. Chêne, R. Salamon.
- Co- investigateurs : J-P. Moatti, J. Pierret, F. Brun-Vézinet, H. Fleury, G. Peytavin

– Autres membres : D. Costagliola, P. Dellamonica, C. Katlama, L. Meyer, M. Morin, D. Sicard, A. Sobel, F. Vincent-Ballereau.



■ Comité de validation des évènements : M. Dupon, V. Le Moing, B. Marchou, T. May, P. Morlat, A. Waldner-Combernoux.

■ Groupe d'études des complications métaboliques : JM Bard, A. Basdevant, J. Capeau, G. Chêne, C. Coussieu, M. Krempf, C. Leport, F. Raffi, W. Rozenbaum, M. Savès.

■ Observateurs : F. Agid, F. Bourdillon, JF. Delfraissy, J. Dormont, JY. Lacut, Y. Souteyrand, JL. Vildé.

■ Monitoring et analyse : C. Alfaro, F. Alkaied, C. Barennes, S. Boucherit, AD. Bouhnik, C. Brunet-François, MP. Carrieri, M. Courcoul, F. Collin, G. Dupouy, JL. Ecobichon, V. El Fouikar, M. François, L. Iordache, V. Journot, P. Kurdj, R Lassalle, JP. Legrand, E. Pereira, M. Préau, C. Protopopescu, J. Surzyn, S. Tabuteau, A. Taieb, V. Villes

■ Promotion : Agence Nationale de Recherches sur le Sida (ANRS, Action Coordonnée n°7).

■ Financement : Agence Nationale de Recherches sur le Sida (ANRS, Action Coordonnée n°7), Sidaction Ensemble contre le Sida and laboratories : Abbott, Boehringer-Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Glaxo-SmithKline, Roche.

■ Autres supports: Collège des Universitaires de Maladies Infectieuses et Tropicales (CMIT), (ex Association des Professeurs de Pathologie Infectieuse et Tropicale-APPIT)

Le Groupe d'étude APROCO-COPILOTE

AMIENS (Pr Schmit)

ANGERS (Dr Chennebault)

BELFORT (Dr Faller)

BESANCON (Dr Estavoyer, Pr Laurent,
Pr Vuitton)

BORDEAUX (Pr Beylot, Pr Lacut, Pr Le
Bras,
Pr Ragnaud)

BOURG-EN-BRESSE (Dr Granier)

BREST (Pr Garré)

CAEN (Pr Bazin)

COMPIEGNE (Dr Veyssier)

CORBEIL ESSONNES (Dr Devidas)

CRETEIL (Pr Sobel)

DIJON (Pr Portier)

GARCHES (Pr Perronne)

LAGNY (Dr Lagarde)

LIBOURNE (Dr Ceccaldi)

LYON (Pr Peyramond)

MEAUX (Dr Allard)

MONTPELLIER (Pr Reynes)

NANCY (Pr Canton)

NANTES (Pr Raffi)

NICE (Pr Cassuto, Pr Dellamonica)

ORLEANS (Dr Arsac)

PARIS (Pr Bricaire, Pr Caulin, Pr Frottier,
Pr Herson, Pr Imbert, Dr Malkin,
Pr Rozenbaum, Pr Sicard, Pr Vachon, Pr
Vildé)

POITIERS (Pr Becq-Giraudon)

REIMS (Pr Rémy)

RENNES (Pr Cartier)

SAINT-ETIENNE (Pr Lucht)

SAINT MANDE (Pr Roué)

STRASBOURG (Pr Lang)

TOULON (Dr Jaureguiberry)

TOULOUSE (Pr Massip)

TOURS (Pr Choutet)



La Cohorte MANIF

Centre investigateurs et co-investigateurs

- *Assistance Publique de Marseille* : Pr H. Gallais, Pr J.A. Gastaut, Dr J. Moreau
- *Centre Hospitalier d'Avignon* : Dr Lepeu
- *Centres Hospitaliers de Nice* : Pr J.P. Cassuto, Pr P. Dellamonica, Pr P. Dujardin, Pr J.G. Fuzibet, Dr M. Nègre
- *Centre Hospitalier de Paris Petite Couronne* : Dr D. Mechali, Dr F. Tremolieres, Pr A. Sobel

Équipe de recherche : Dr C. Boirot, A.D. Bouhnik, P. Carrieri, S. Duran, A. Loundou, Dr C. Marimoutou, Pr JP. Moatti, Dr Y. Obadia, Dr I. Poizot-Martin, Dr C. Pradier, Dr D. Rey, Pr C. Rouzioux, Dr B. Spire

Collaborations internationales : Pr M. **Chesney** (Center for AIDS Prevention Studies - San Francisco) & Pr D. **Vlahov** (John Hopkins University, Baltimore – Center for Urban Epidemiologic Studies, New-York)

Le Groupe ANRS-EN12 VESPA

A.D. Bouhnik (INSERM U379/ORS PACA), **R. Dray-Spira** (INSERM U687), **J. Fagnani** (CNRS-UMR Matisse), **I. Heard** (INSERM U430), **F. Lert** (INSERM U687), **Y. Obadia** (ORS PACA/INSERM U379), **P. Peretti-Watel** (ORS PACA/INSERM U379), **J. Pierret** (CERMES-INSERM U504-UMR 8559), **B. Riandey** (INED), **M.A. Schiltz** (CERMES-INSERM U504-UMR 8559), **R. Sitta** (INSERM U687), **B. Spire** (INSERM U379/ORSPACA).

Contact

marie.preau@univ-nantes.fr