

## Questions fréquentes

La santé sexuelle et reproductive fait partie de la qualité de vie.

Il est possible d'avoir une vie sexuelle épanouie en étant séropositive.

Il existe des solutions qui permettent d'éviter une grossesse non souhaitée.

Les femmes séropositives peuvent-elles utiliser la pilule ?

**Oui !!!** Le choix de la pilule est fait avec le médecin et/ou le gynécologue en fonction de l'état de santé et le traitement anti-VIH.

La pilule protège-t-elle du VIH ?

**Non !** Elle ne protège ni du VIH, ni des autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST).

Que faire en cas d'accident de préservatif ?

**Le préservatif**, masculin ou féminin, lorsqu'il est correctement utilisé, permet de se protéger d'une grossesse non souhaitée et d'une transmission des IST, dont le VIH. En cas d'accident (préservatif mal mis, déchiré, etc.), la pilule d'urgence, disponible en pharmacie sans ordonnance, peut prévenir le risque de grossesse.

Les femmes séropositives peuvent-elles porter un stérilet ?

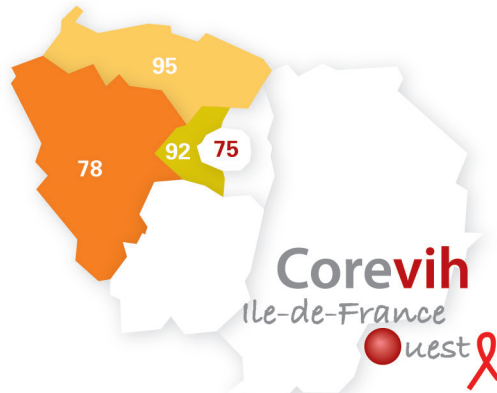
**Oui !!!** Il s'agit d'une méthode de contraception peu contraignante et sans conséquence sur la fertilité : à discuter avec son médecin.

## Adresses utiles

- 1 Le médecin traitant et/ou en charge du suivi du VIH peut prescrire une contraception ou orienter vers un gynécologue.
- 2 De nombreux Centres de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF) conseillent et délivrent gratuitement la plupart des contraceptifs.  
Pour connaître l'adresse et les horaires d'un centre de planification et d'éducation familiale :
  - Permanence téléphonique régionale d'information : 01 47 00 18 66 du lundi au vendredi, de 12 h à 19 h.
  - Site du ministère chargé de la santé [www.sante.gouv.fr/les-centres-de-planification](http://www.sante.gouv.fr/les-centres-de-planification).
- 3 **Numéro vert (gratuit) national** « Sexualités, contraception, IVG » : **0800.08.11.11**

Dépliant réalisé par le groupe **Femme et VIH** du Corevih Ile-de-France Ouest.

Le Corevih est la réunion de tous les acteurs de la lutte contre le sida qui assurent collectivement la prise en charge globale des personnes infectées par le VIH et la lutte contre l'infection.



### Corevih Ile-de-France Ouest

Hôpitaux Universitaires Paris Ile-de-France Ouest  
CHU Ambroise Paré (AP-HP)  
Siège : 9, avenue Charles de Gaulle - 92104 Boulogne-Billancourt  
Téléphone : 01 49 09 59 58 - 01 49 09 47 63 - Télécopie : 01 49 09 56 49  
[www.corevihouest.org](http://www.corevihouest.org)

# Contraception & séropositivité

À quoi ça sert ?

Est-ce remboursé ?


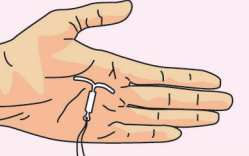








C'est possible avec le VIH ?

A qui m'adresser ?

Et le préservatif ?



**Questions fréquentes**  
**Liste des contraceptifs et leurs indications**  
**Adresses utiles**

Méthode	Quelques précisions	Prix	
	<b>Préservatif masculin ou féminin</b>	Sans ordonnance en pharmacie, en grande surface, distributeurs automatiques et sur internet.	Prix variable. Gratuit dans les associations, CeGIDD* et CPEF**
	<b>Dispositif Intra Utérin (DIU) ou stérilet</b>	Prescrit, posé et retiré par un médecin ou une sage-femme. Efficace en moyenne pendant 5 ans.	Prix variable. Remboursé à 65% par la Sécurité Sociale et le reste par la complémentaire santé. Gratuit pour les mineures dans les pharmacies et gratuit sans condition d'âge dans les CPEF**
<b>Traitement hormonal</b>			
	<b>1. Pilule contraceptive</b>	Interaction possible avec les ARV***. Prescrite par un médecin ou une sage-femme.	1,88 à 14 €/mois. Remboursement variable selon la pilule, gratuit dans les CPEF**.
	<b>2. Patch contraceptif</b>	Interaction possible avec les ARV***. Prescrit par un médecin ou une sage-femme. À coller sur la peau 1 fois par semaine.	Environ 15 €/mois. Non remboursé.
	<b>3. Anneau vaginal</b>	Interaction possible avec les ARV***. Prescrit par un médecin ou une sage-femme. À placer comme un tampon. Efficace 21 jours.	Environ 16 €/mois. Non remboursé.
	<b>4. Implant contraceptif</b>	Interaction possible avec les ARV***. Peut être retiré à tout moment. Efficacité de 3 ans. Prescrit, posé et retiré par un médecin ou une sage-femme.	106,44 €. Remboursé à 65% par la Sécurité Sociale et le reste par la complémentaire santé. Gratuit pour les mineures en pharmacie et sans condition d'âge dans les CPEF**.
	<b>5. Progestatifs injectables</b>	Interaction possible avec les ARV***. Sur ordonnance en pharmacie. Efficace pendant 3 mois.	3, 44 €/dose. Remboursés à 65% par la Sécurité Sociale et le reste par la complémentaire santé.
	<b>Stérilisation tubaire ou vasectomie</b>	Contraception définitive effectuée dans un établissement hospitalier public ou privé.	Remboursée à 80% par la Sécurité Sociale et le reste par la complémentaire santé.
	<b>Spermicides (gel, tampon, ovule, etc.)</b>	Faible efficacité. Sans ordonnance en pharmacie.	Environ 7 à 19 € selon le type, pour plusieurs doses. Non remboursés.
	<b>Diaphragme ou cape cervicale</b>	Faible efficacité. À placer manuellement dans le vagin. Souvent associé aux spermicides.	Diaphragme : environ 45 €. Cape cervicale : environ 60 €. Non remboursés.